МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Тверской области Вышневолоцкий городской округ Тверской области МБОУ "Солнечная СОШ"

PACCMOTPEHO

На методсовете

Платова С.А.

Протокол №1 от «29» августа 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР

Еланская А.С.

Протокол №1 от «29» августа 2024 г. **УТВЕРЖДЕНО**

Директор

Воробьева Е.К.

Приказ № 168-од от «29» августа 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА
«ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИИ»

для обучающихся 10-11 классов

Рабочая программа по психологии

на 2024-2025 учебный год

10 класс

Количество часов в неделю - 0,5 Количество часов в год -17

Пояснительная записка к рабочей программе по психологии

Данная программа составлена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования на основе программы «Уроки психологии в 10-11 классах» под редакцией И.В.Дубровиной.

Общая характеристика курса

Рабочая программа составлена на основе авторской программы «Психология» А.Д. Андреевой, Е.Е. Даниловой, И.В. Дубровиной, Д.В. Лубовского, А. М. Прихожан, Н.Н. Толстых.

Преподавание курса психологии в средних общеобразовательных учреждениях представляется актуальной и важной задачей образования, получившего социальный заказ на подготовку подрастающего поколения к жизни в правовом демократическом государстве. Именно личностные, психологические факторы выступают на первый план в работе над этой важной задачей. Психологическая культура, толерантность, позитивное самоотношение, чувство собственного достоинства, способность к рефлексии и самосовершенствованию, понимание интересов, мотивов, чувств и потребностей окружающих людей, умение строить свои отношения с окружающими, уважая их права, и отстаивать свои права конструктивным способом — все это относится к необходимым компонентам личности гражданина демократического общества.

Цель преподавания психологии школе это овладение каждым школьником элементарной психологической культурой, которая является частью общей культуры и обеспечивает ему полноправное вступление в самостоятельную жизнь, развитие готовности к полноценному взаимодействию с миром.

Данный учебный курс направлен на решение психолого-педагогических задач, обеспечивающих становление личности ребенка:

- -формирование общих представлений о психологии как науке;
- -пробуждение интереса к другим людям и самому себе;
- развитие интеллектуальной сферы;
- развитие самосознания, эмоциональной сферы.

Освоение учебного материала даст обучающимся возможность приблизиться к пониманию феномена человека, уникальности его внутреннего мира и неразрывной связи с миром внешним, другими людьми, нациями, человечеством в целом. Обучающиеся смогут научиться моделировать свое будущее, принимать решения, делать выбор и нести за него ответственность, отстаивать свои права, уважая интересы других людей, что позволит ощущать себя полноправными гражданами общества, активными субъектами деятельности и социальной действительности.

В 10-м классе обучающиеся знакомятся с видами жизненного самоопределения человека: личностным, профессиональным, социальным; усваивают сущность понятия психологической готовности к самоопределению, осознают, что юношеский возраст является наиболее благоприятным и ответственным периодом самоопределения.

В ходе изучения курса психологии в 10 классе обучающиеся должны знать/понимать:

- Что такое самоопределение, жизненные цели и что может нарушить процесс самоопределения;
 - Что такое эмоциональные состояния и чувства, саморегуляция;
 - Что такое способности и склонности и их учет в выборе будущей профессии
 - Что такое семья, брак, семейные отношения и роли;
 - характер, черты характера, и как он влияет на успехи в школе и жизни.
 - Что такое темперамент и его влияние на способности.

Уровень понимания, а следовательно и усвоения этих тем будет зависеть прежде всего от тех знаний, которые были получены ранее и от того личностного смысла, который предшествующие и новые знания будут иметь для самих обучающихся.

Ожидаемые, планируемые результаты.

Предметные результаты.

- 1. Знание общественно-исторической обусловленности человеческих способностей.
- 2. Понимание психологических механизмов развития способностей.
- 3. Понимание роли общих способностей для достижения успешности в обучении и в жизни.
- 4. Формирование представления о специальных способностях и их связи с различными видами человеческой деятельности.
- 5. Формирование представления о том, что роднит понятия «способности», «талант», «гениальность» и что дает основания их различать.

Личностные результаты

- 1. Формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию.
- 2. Формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;
- 3. Формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре, языку, вере, гражданской позиции, к истории, культуре, религии, традициям, языкам, ценностям народов России и народов мира; готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания.
- 4. Освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества.
 - 5. Стремление к поиску наиболее эффективных способов учебной деятельности.
- 6. Формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, взрослыми в процессе образовательной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности.
 - 7. Формирование ценности здорового и безопасного образа жизни.

Метапредметные результаты

- 1. освоение способов решения проблем творческого и поискового характера;
- 2. формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;
- 3. формирование умения понимать причины успеха/неуспеха учебной деятельности и способности конструктивно действовать даже в ситуациях неуспеха;
- 4. активное использование речевых средств и средств информационных и коммуникационных технологий для решения коммуникативных и познавательных задач;
- 5) определение общей цели и путей ее достижения; умение договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности; осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих.

Усвоение учебного материала реализуется с применением основных групп методов обучения и их сочетаний:

- 1. Методы организации и осуществления учебно-познавательной деятельности: словесные (рассказ, беседа), наглядных (иллюстрационных и демонстрационных), практических, и самостоятельная работа учащихся.
- 2. Методы стимулирования и мотивации учебной деятельности: познавательные игры, творческие задания.
- 3. Методы контроля и самоконтроля за эффективностью учебной деятельности: индивидуальный опрос, фронтальный опрос, письменные работы.
- В процессе изучения курса используются следующие формы промежуточного контроля: тестовый контроль, проверочные работы, словарные диктанты.

Применяются следующие способы обучения: индивидуальный, индивидуально-групповой, групповой, коллективный.

В качестве средств обучения используются: учебно-наглядные пособия (таблицы), организационно-педагогические средства (карточки, раздаточный материал), мультимедийные средства, электронные образовательные ресурсы.

В процессе обучения применятся следующие формы организации работы обучающихся: фронтальная, индивидуальная, парная, групповая, коллективная.

Место предмета в учебном плане. В учебном плане ОО отводится 17 часов.

Основное содержание курса

Тематический план

$N_{\underline{0}}$	Тема	Кол-во часов	Кол-во проверочных
			работ
	Введение	1 ч	
1.	Юность – пора самоопределения	2 ч	
2.	Личностное самоопределение	5 ч	1
3.	Профессиональное самоопределение	2 ч	
4.	Социальное самоопределение	5 ч	1
5.	Что может нарушить процесс самоопределения	2 ч	
	Итого:	17 ч	2

Поурочный план

Введение (1 урок).

Психология самоопределения. Что такое психологическая готовность к самоопределению, социализация, ценностные ориентации, выбор.

1. Юность – пора самоопределения (2 урока).

Что такое самоопределение, мировоззрение, идентичность, рефлексия, смысл жизни. Какова роль временной перспективы для самоопределения и личностного развития. Как эффективно использовать время своей жизни, планирование.

2. Личностное самоопределение (5 уроков).

Чувства, как отражение личности человека, его индивидуальных особенностей и жизненного опыта. Структура и роль чувств, эмоций и эмоциональных состояний. Развитие чувств в онтогенезе. Высшие чувства. Психологическая характеристика чувств.

3. Профессиональное самоопределение (2 урока).

Личностные факторы профессионального самоопределения. Условия успешного профессионального самоопределения. Выбор будущей профессии. Индивидуальный стиль деятельности. Карьера.

4. Социальное самоопределение (5 уроков)

Роль и значение семьи в жизни человека. Психологические особенности мужчин и женщин, социальные стереотипы. Любовь в семье. Психологическая совместимость.

5. Что может нарушить процесс самоопределения (2 урока)

Психологические барьеры. Психологический стресс, его причины, формы и способы преодоления. Психологические зависимости. Способы уверенного отказа.

В комплект методического материала к программе входят:

Преподавание психологии в школе (3-11 кл.) учебно-методическое пособие под ред. И.В. Дубровиной. М., 2007 г.А.Д. Андреевой, Е.Е. Даниловой, И.В. Дубровиной, Д.В. Лубовского, А. М. Прихожан, Н.Н. Толстых.

- учебник «Психология» 10 класс А.Д. Андреевой, Е.Е. Даниловой, И.В. Дубровиной, Д.В. Лубовского, А. М. Прихожан, Н.Н. Толстых.

Дополнительная литература:

Я.Коломенский «Основы психологии» Учебник для учащихся старших классов и студентов первых курсоввысших учебных заведений

Календарно-тематическое планирование на 2024-2025 уч. год 10 класс

№ п/п	№	Наименование	Осваиваемые учебные	Основные понятия	Дата
	урока в теме	раздела, темы	действия (умения) и модели		A
1	1	Введение. Общие понятия о самоопределении	Ввести обучающихся в новую для них область психологических наний — психологию самообраз рвания. Психические свойства пичности.	психологическая готовность к самоопределению, социализация, индивидуализация, ценностные ориентации, выбор	
		Раздел 1.	Юность - пора самоог	гределения – 2 ч.	
2	1	На пороге взрослой жизни. Мировоззрение и самоопределение.	Представление об основных психологических характеристиках возраста ранней юности. Понятие «мировоззрение» в контексте самоопределения.	Юность, идентичность, мировозрен ие, теоретическое мышление, рефлексия, смысл жизни	
3	2	Жизненные цели и временная перспектива. Время в жизни человека.	Роль временной перспективы для самоопределения и личностного развития.	Время, временная перспектива, жизненные цели	
		Раздел 2. Ли	чностное самоопредел		
4	1	Чувства - важнейшая характеристика личности	Представление о том, что чувства являются отражением личности человека, его индивидуальных особенностей и жизненного опыта	Чувства, внутренний мир, личность, прошлый опыт	
5	2	Эмоциональные состоя ния и чувства	Эмоции, чувства, эмоциональные состоя ния, их структура и роль в эмоциональной сфере человека	Чувства, эмоции, эмоцион альные состояния, настроение, аффект, страсть, стресс.	
6	3	Развитие чувств в онтогенезе	Основные направления возрастного развития чувств	Возрастное развитие, импульсивность чувств, эмоциональная уязвимость, устойчивые чувства, саморегуляция чувств, социализация чувств.	

7	4	Высшие чувства	Основные категории	Нравственные,
'	-	Высшие чувства	высших чувств	эстетические,
			высших тувств	интеллектуальные
				чувства
8	5	Психологическая	Психологические	Чувства, внешнее
		характеристика	особенности чувств их	проявление
		нравственных чувств	социальные функции	чувств, социальная
			T T T	функция чувств
		Раздел 3. Проф	ессиональное самооп	ределение – 2 ч
9	1	Способности	Показать	Интересы, способности,
		склонности	необходимость	склонности, интеллект,
			осознания своих	креативность,
			способностей для	обучаемость, призвание
			успешного	
			профессионального	
			самоопределения	
10	2	Выбор будущей	Раскрыть сложность и	Выбор профессии,
		профессии.	неоднозначность	внутренние причины
			выбора будущей	выбора, внешние причины
			профессии.	выбора
	l	Раздел 4. С	оциальное самоопредо	еление – 5 ч
11	1	Семья и брак.	Показать значение	Брак, семья, супруги,
		Функциисовременной	семьи, как важнейшей	
		семьи	ценности	функции семьи
12	2	Психологические	Познакомить	Гендерные особенности,
		особенности мужчин	с имеющимися в науке	психологические
		иженщин	данными о	особенности мужчин и
			психологических	женщин
			особенностях мужчин	
			и женщин.	
13	3	Любовь – высшее	Раскрыть	Любовь, аттракция,
		человеческое чувство	психологическое	амбивалентность любви
			содержание феномена	
			любви	
14	4	Любовь и семья	Развитие чувства	Супружеская любовь,
			любви в браке,	любовная атмосфера в
			создание условий для	семье
			ее сохранения	
15	5	Семейные отношения	Дать представление о	Семейные роли, конфликт
			семье, как о системе	ролевых представлений
			ролевых отношений.	
1.0			нарушить процесс сап	<u> </u>
16	1	Психологические	Дать представление о	Психологический барьер,
		барьеры	психологических	выученная больмость
		самоопределения	барьерах	беспомощность
			самоопределения, их	
			формах и способах	
			преодоления	

17	2	Общие характеристики	Выделить общие	Психологическая	
		психологической	признаки	зависимость,	
		зависимости	психологической	зависимость от другого	
			зависимости;	человека	
			выработать совместно		
			общие подходы к их		
			профилактике и		
			преодолению		

Рабочая программа по психологии для 11-го класса

на 2024-2025 учебный год

Количество часов в неделю-1 Количество часов в год -34

Пояснительная записка к рабочей программе по психологии 11 класс Общая характеристика курса

Рабочая программа составлена на основе авторской программы «Психология» А.Д. Андреевой, Е.Е. Даниловой, И.В. Дубровиной, Д.В. Лубовского, А. М. Прихожан, Н.Н. Толстых. «Обновленный ФГОС-2021года МП РФ от 15.07.2021года» (Приказы №286 и №287 Минпросвещения от 15 июля 2021г).

Преподавание курса психологии в средних общеобразовательных учреждениях представляется актуальной и важной задачей образования, получившего социальный заказ на подготовку подрастающего поколения к жизни в правовом демократическом государстве. личностные, психологические факторы выступают на первый план в работе над этой важной задачей. Психологическая культура, толерантность, позитивное отношение к себе, чувство собственного достоинства, способность к рефлексии и самосовершенствованию, понимание интересов, мотивов, чувств и потребностей окружающих людей, умение строить свои отношения с окружающими, уважая их права, и отстаивать свои права конструктивным способом — все это относится к необходимым компонентам личности гражданина демократического общества. Цель преподавания ЭТО овладение каждым школьником психологии школе элементарной психологической культурой, которая является частью общей культуры и обеспечивает ему полноправное вступление в самостоятельную жизнь, развитие готовности к полноценному взаимодействию с миром.

Данный учебный курс направлен на решение психолого-педагогических задач, обеспечивающих становление личности ребенка:

- -формирование общих представлений о психологии как науке;
- -пробуждение интереса к другим людям и самому себе;
- развитие интеллектуальной сферы;
- развитие самосознания, эмоциональной сферы;

Освоение учебного материала даст обучающимся возможность приблизиться к пониманию феномена человека, уникальности его внутреннего мира и неразрывной связи с миром внешним, другими людьми, нациями, человечеством в целом. Обучающиеся смогут научиться моделировать свое будущее, принимать решения, делать выбор и нести за него ответственность, отстаивать свои права, уважая интересы других людей, что позволит ощущать себя полноправными гражданами общества, активными субъектами деятельности и социальной действительности.

В 11-м классе учащиеся знакомятся с основными областями применения психологических знаний, получают представление о различных аспектах психологической культуры как части общей культуры и ее роли в повседневной жизни человека.

В ходе изучения курса психологии в 11 классе учащиеся должны знать/понимать:

- Что такое психологическая культура личности и проявление ее в общении и отношениях:
 - Как человек познает себя;
- Какова роль психологии в политической, информационной, экономической, бытовой сферах жизни человека;
 - Что такое психологическая помощь и поддержка;

Уровень понимания, а следовательно и усвоения этих тем будет зависеть прежде всего от тех знаний, которые были получены ранее, и от того личностного смысла, который предшествующие и новые знания будут иметь для самих учащихся.

Ожидаемые, планируемые результаты. Предметные результаты.

- 1. Представление о психологической культуре как части общей культуры.
- 2. Понимание роли психологии в современной духовной жизни и познании человеком самого себя и других людей.

- 3. Представление об индивидуальных особенностях самопознания и познания других людей
- 4. Понимание психологического механизма обмана, манипулирования и формирование представлений о способах противостояния обману.
- 5. Формирование представления о способах преодоления трудностей, осознание особенностей собственного поведения в трудных жизненных ситуациях
- 6. Формирование представления о психологической помощи и особенностях применения психологических знаний в разных сферах общественной жизни.

Личностные результаты

- 1. Формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию.
- 2. Формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;
- 3. Формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре, языку, вере, гражданской позиции, к истории, культуре, религии, традициям, языкам, ценностям народов России и народов мира; готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания.
- 4. Освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества.
- 5. Стремление к поиску наиболее эффективных способов учебной деятельности.
- 6. Формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, взрослыми в процессе образовательной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности.
- 7. Формирование ценности здорового и безопасного образа жизни.

Метапредметные результаты

- 1. Освоение способов решения проблем творческого и поискового характера;
- 2. Формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;
- 3. Формирование умения понимать причины успеха/неуспеха учебной деятельности и способности конструктивно действовать даже в ситуациях неуспеха;
- 4. Активное использование речевых средств и средств информационных и коммуникационных технологий для решения коммуникативных и познавательных задач;
- 5. Определение общей цели и путей ее достижения; умение договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности; осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих.

Принципы преподавания психологии в школе

- 1. принцип научности обучения
- 2. принцип внутрипредметных связей
- 3. принцип межпредметной координации
- 4. принцип связи теории с практикой
- 5. принцип наглядности
- 6. принцип развития и саморазвития личности ученика
- 7. принцип самостоятельности и ответственности
- 8. принцип доступности
- 9. принцип активного субъект-субъективного взаимодействия ребенка и взрослого
- 10. принцип поощрения любознательности
- 11. принцип толерантности
- 12. принцип безоговорочной веры в способности ребенка понять и усвоить знания по психологии
- 13. принцип ответсвенности учителя за знания и умственное развитие учащихся
- 14. принцип обеспечения права учащегося на невмешательство в его внутренний мир

- 15. принцип четкого учебного предмета психологии и развивающей, тренинговой работы Усвоение учебного материала реализуется с применением основных групп **методов обучения** и их сочетаний:
 - Методы организации и осуществления учебно-познавательной деятельности: словесные (рассказ, беседа), наглядных (иллюстрационных и демонстрационных), практических, и самостоятельная работа учащихся.
 - Методы стимулирования и мотивации учебной деятельности: познавательные игры, творческие задания.
 - Методы контроля и самоконтроля за эффективностью учебной деятельности: индивидуальный опрос, фронтальный опрос, письменные работы.
- В процессе изучения курса используются следующие формы промежуточного контроля: тестовый контроль, проверочные работы, словарные диктанты.

Применяются следующие способы обучения: индивидуальный, индивидуально-групповой, групповой, коллективный.

- В качестве средств обучения используются: учебно-наглядные пособия (таблицы), организационно-педагогические средства (карточки, раздаточный материал), мультимедийные средства, электронные образовательные ресурсы.
- В процессе обучения применятся следующие формы организации работы обучающихся: фронтальная, индивидуальная, парная, групповая, коллективная.

Место предмета в учебном плане. В учебном плане ОУ отводится 35ч (по 1 ч. в неделю).

Основное содержание курса

Тематический план

No	тема	Кол-во часов	Кол-во проверочных работ
	Введение	1ч	
1.	Психологическая культура как часть общей культуры	6ч	1
2.	Психологическая культура личности	7ч	1
3.	Психология в повседневной жизни	9ч	1
4.	Практическая психология	10 ч	1
	Заключение	1ч	
	Итого:	34ч	4

Поурочный план

Введение (1ч.).

1. Психологическая культура как часть общей культуры (6ч.)

Что включает в себя понятие «культура». Образование и культура. Психологическая культура. Психологические знания как важный компонент психологической культуры. Что такое «житейская психология». Научная психология. Взаимодействие научной и «житейской» психологии

2. Психологическая культура личности (7ч)

Что человек может знать о самом себе как о личности и индивидуальности. Как человек познает себя. Индивидуальные различия в познании и самопознании. Самопознание и познание других людей. Психологические знания и самопознание. Проявление психологической культуры личности в общении и отношениях. Умение принимать решения и самостоятельно решать личные проблемы. Поведение в трудных ситуациях. Жизненная стойкость.

3.Психология в повседневной жизни (9ч.)

Психология в политической, информационной, экономической, бытовой сферах жизни. Психология пропаганды. Что такое «пиар». Средства массовой информации как инструмент воздействия на людей. Психологическая эффективность воздействия на человека СМИ.

Стихийные формы передачи информации. Реклама как способ психологического воздействия. Психологические особенности имиджа. Психология мошенничества. Как избежать обмана

4.Практическая психология (8ч.)

Что такое психологическая помощь и поддержка. Когда у человека возникает потребность в психологической помощи. Донаучные способы оказания психологической помощи. Современная психологическая помощь при возникновении у человека личных проблем. Психотерапия. Медицинская и психологическая психотерапия. Групповая психотерапия. Тренинги и группы встреч. Психологическое консультирование. Профориентация и профконсультация. Работа психолога в различных сферах жизни. Психологическая помощь в экстремальных ситуациях. Какие ситуации можно назвать экстремальными. Посттравматический стресс: история проблемы. Как проявляется посттравматический стресс. Как помочь людям, пережившим травматические события. Психология террора и терроризма. Этика профессиональной деятельности психолога.

Заключение (1ч.).

Обобщение основных научных и практических аспектов, которые изучались и обсуждались в контексте темы: «Психология: наука, культура, жизнь».

В комплект методического материала к программе входят:

- -Преподавание психологии в школе (3-11 кл.) учебно-методическое пособие под ред. И.В.Дубровиной. М. , 2007г. .А.Д. Андреевой, Е.Е. Даниловой, И.В. Дубровиной, Д.В. Лубовского, А. М. Прихожан, Н.Н. Толстых.
- учебник «Психология» 11 класс А.Д. Андреевой, Е.Е. Даниловой, И.В. Дубровиной, Д.В. Лубовского, А. М. Прихожан, Н.Н. Толстых.

Дополнительная литература:

Я.Коломенский «Основы психологии» Учебник для учащихся старших классов и студентов первых курсов высших учебных заведений

Календарно-тематическое планирование 11 класс

№ п/п	№	Наименование раздела, темы	Осваиваемые учебные действия (умения) и	Основные понятия	Дата
	урока в теме		модели		
			Введение.		
1		Психология как	Показать значимость и	Психологическая	
	1	наука	необходимость	культура	
			психологических знаний, как		
			важного компонента общей		
			культуры человека.		
	P	аздел 1. Психолог	ическая культура как часть о	бщей культуры (6ч.)	
		Образование и	Представление о культуре,	Культура, цивилизация,	
2	1	культура	взаимосвязи и	культурное развитие,	
			взаимообусловленности	образование, учебный	
			образования и культуры	предмет	
		Психологическая	Показать роль психологии в	Психологическая культура,	
3	2	культура	современной духовной жизни		
			общества	гуманистические ценности.	
		Житейская	Показать сильные и слабые	Житейская психология	
4	3	психология	стороны, особенности		
			житейской психологии		
		Научная	Показать отличие научной	Научная психология,	
5	4	психология	психологии от житейской	гипотеза	
		Взаимодействие	Раскрыть связь житейской и	Житейская психология,	
6	5	житейской и	научной психологии их	научная психология	
		научной	взаимное влияние и взаимное		

		психологии	обогащение		
		Обобщение по			
7	6	теме			
		«Психологическая			
		культура как			
		часть общей			
		культуры»			
		Раздел 2.		ичности (7ч.)	
		Самопознание и	Показать сложность процесса	Самопознание, потребность	
8	1	познание других	познания, дать представление	в самопознании, источники	
			об индивидуальных	самопознания, оценка	
			особенностях самопознания и	значимых людей,	
			познания других людей.	социальное сравнение	
			Показать роль изучения	Самопознание, психологиче	
9	2		научной психологии в	ские знания	
		самопознание	целенаправленном познании		
			человеком самого себя		
10	2	-	Раскрыть психологический	общение, отношения,	
10	3		смысл «золотого правила»	«золотое правило» нравственности,	
		культуры личности в его общении	нравственности	манипуляции	
		·	Психологическое содержание	•	
11	4	-	понятия толерантность	толерантность, границы	
11	7	психологической	попитии толерантноств		
		культуры			
		1 -	Способы преодоления	стресс, фрустрация, кризис,	
12	5	' '		переживание, аутотренинг,	
		1	особенностей собственного	эмоциональное напряжение	
			поведения в трудных		
			жизненных ситуациях		
			r	жизненная стойкость,	
13	6	стойкость	стойкости	нравственные ценности,сов	
		Обобщение по		есть	
14	7	теме			
1	,	« Психологическая			
		культура личности			
		»			
		Раздел 3	. Психология в повседневной	і жизни (9 ч)	
		1	Дать представление о	пропаганда, PR-	
15	1		пропаганде, познакомить с	деятельность, функции	
		информационной,	основными задачами,	СМИ, общественное	
		экономической,	функциями СМИ.	мнение	
		бытовой сферах			
		инсиж			
	•		Дать представление об	аудитория, перцептивный	
16	2		условиях и механизмах	барьер, методы психологического	
			эффективности	воздействия, приемы	
			психологического	умолчания, семантическое	
			воздействия СМИ на	манипулирование,	
		информации.	человека	конструирование мифов	
		Стихийные формы	Дать представление о	слухи, экспрессивность и	
17	3	1	J	достоверность слухов, типы	
		информации	механизмах возникновения и	слухов, циркуляция слухов	
					·

Г		<u> </u>			
			циркуляции слухов, как основной формы передачи		
			стихийной информации		
		Реклама как способ	* *	пануалагинаакаа	
18	4		Сформировать представление	программирование,	
10	4	психологического	T T	реклама, механизмы	
		воздействия	wanini yanipobanina	рекламного воздействия	
		Помучататумаамая	человеческим поведением.	1	
19	5	Психологическая	Эффективность воздействия	психологическая	
19	3	эффективность воздействия	рекламы на человека в ее	эффективность рекламы,	
		, ,	побуждении человека к активным действиям.	ложь и юмор в рекламе	
		рекламы на человека. Виды	активным деиствиям.		
		рекламы			
		Психологические	Лоту процетовномию	имидж, репутация, образ,	
20	6	особенности	Дать представление основным характеристикам	манипулирование,	
20	U		имиджа, его функции и	эффективность,	
		имиджа	предназначении	однозначность,	
			предназначении	реалистичность,	
				прагматичность, гибкость	
				имиджа, эмоциональный	
		-		отклик,	
21	7	Психология	Продемонстрировать	обман, мошенничество,	
21	7	мошенничества	учащимся психологические	психологические состояния, особенности характера,	
			механизмы обмана, научить	особенности характера, манипулирование	
			распознавать отдельные	манинулирование	
			признаки мошеннического		
			манипулирования		
		Var. vafarram	поведением людей	nametricaves Tata Hitanius	
22	8	Как избежать обмана	Познакомить с целевыми	религиозная тоталитарная секта, вовлечение в секту,	
22	o	ООМана	установками сект, и приемами вовлечения в секту,		
			показать	психотехники,	
				галлюциногены, потеря	
			ану	индивидуальности,	
			uiiy	признаки мошенничества	
	0	Обобщение по			
23	9	теме			
		« Психология в			
		повседневной			
		жизни		(10)	
		1	ел 4. Практическая психолог		
24	1	Что такое	Раскрыть самые общие	психологическая проблема, психологическая помощь,	
24	1	психологическая	представления о	психологическая помощь, психология, психиатрия,	
		помощь и	психологической помощи	гипноз, психотерапия,	
		поддержка		предсказания	
		Медицинская	Дать представление о разных	академическая, альтернатив	
25	2	и психологическая	формах и методах	ная, интуитивная,	
		психотерапия	психотерапевтической	медицинская,	
		1	помощи	психологическая психотера	
				пия, психоанализ,	
		Г.	<u></u>	психотерапевт	
	2	Групповая	Познакомить с методами и	индивидуальная	
26	3	психотерапия		психотерапия, групповая	
			помощи в групповой	психотерапия, психодрамма ,групповое движение,	
			психотерапии	психологический тренинг,	
		1		pontation in the pontage,	

				группа встреч	
27		консультирование	Познакомить с основными видами психологического консультирования	психологическое консультирование, телефон доверия, консультативная переписка	
28		и профконсультация	Показать какие задачи решаются в контексте профессионального консультирования	профессия, работа, карьера, профориентация, профессиональная консультация	
29	6	разных сферах	Показать особенности применения психологических знаний в различных областях	практическая психология	
30	7	помощь в	Дать представление о посттравматическом стрессовом расстройстве	посттравматическое стрессовое расстройство, экстремальная ситуация, травматическое событие	
31	8		Дать общее представление о терроризме	террор, терроризм, террорист	
32		1 10	Дать представление о способах уверенного отказа,	ПАВ, ВИЧ/СПИД, интерактивная, информационная выставка.	
33			вспомнить и обобщить основные научные и практические аспекты		
			Заключение (1 ч)		
34		обобщение.	Подвести основные итоги изучения учебного материала		