

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СОЛНЕЧНАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

171120 Россия, Тверская область, Вышневолоцкий городской округ, поселок Солнечный, ул.
Молодежная, д.10 Тел.:84823371444 e-mail: solne_schk@mail.ru

Рассмотрено
на педагогическом совете
Протокол № 1
От «28» августа 2025 года

Утверждаю
Директор МБОУ «Солнечная СОШ»

Е.К.Воробьева
Приказ № 185-од от 28 августа 2025 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Адаптированной основной общеобразовательной программы
основного общего образования для детей с задержкой психического развития
на 2025 – 2026 учебный год**

Годовой учебный график
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Солнечная средняя общеобразовательная школа»

Этапы образовательного процесса	5-8 классы	9 класс
Начало учебного года	1 сентября 2025 года	
Продолжительность учебного года	34 недели	34 недели
Продолжительность учебной недели	5 дней	5 дней
Государственная итоговая аттестация		01.06.26 – 04.07.26
Промежуточная аттестация	13.05.24– 17.05.26	
Окончание учебного года	26 мая 2026	
Осенние каникулы	25.10.25 – 02.11.25 (9 дней)	
Зимние каникулы	31.12.25 – 11.01.26 (12 дней)	
Весенние каникулы	28.03.26 – 05.04.26 (9 дней)	
Летние каникулы	26.05.26– 31.08.26*, 24.06.26 – 31.08.26	
Сменность	Первая смена	
Начало учебных занятий	8.00	

*Для обучающихся, не имеющих академических задолженностей по итогам промежуточной (годовой) аттестации

Регламентирование образовательного процесса на 2025 – 2026 учебный год

	Дата		Продолжительность (кол-во учебных недель)
	Начало	Окончание	
I четверть	01.09.25	24.10.25	8 недель
II четверть	05.11.25	30.12.25	8 недель
III четверть	12.01.26	27.03.26	11 недель
IV четверть	06.04.26	26.05.26	7 недель

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план образовательной организации, реализующей адаптированную основную общеобразовательную программу основного общего образования (далее – АООП ООО) обучающихся с задержкой психического развития (далее – ЗПР), определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план образовательной организации, реализующей АООП ООО обучающихся с ЗПР:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся с ЗПР;
- определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы по классам и учебным годам.

Учебный план разработан на основе ФАОП ООО для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7) и в целом соответствует обязательным требованиям ФГОС ООО и ФООП ООО, в том числе требованиям о включении во внеурочную деятельность коррекционных курсов по Программе коррекционной работы.

В основу учебного плана положен 1-й вариант учебного плана ФАОП ООО для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7) – для общеобразовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке.

В учебном плане представлены 10 предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с ЗПР.

Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития и социальной адаптации обучающихся. Коррекционно-развивающая область представлена коррекционными курсами, необходимыми для преодоления или ослабления нарушения с учетом индивидуальных особенностей обучающегося с ЗПР.

В образовательной организации предусмотрены индивидуальные или групповые формы проведения занятий, их чередование и количественное соотношение определяются образовательной организацией. Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия направлены на преодоление индивидуальных дефицитов развития и обучения. Решение о предоставлении индивидуальных занятий ребенку принимает ППк образовательной организации.

Учебный год в Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Солнечная средняя общеобразовательная школа» начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8- классах – 34 часа, в 9- классах – 34 часа.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Солнечная средняя

общеобразовательная школа» языком обучения является русский язык.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Промежуточная годовая аттестация проходит на последней учебной неделе четверти.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Солнечная средняя общеобразовательная школа».

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

Обязательным компонентом учебного плана является **внеурочная деятельность**. Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения АООП ООО (личностных, метапредметных и предметных), осуществляемая в формах, отличных от урочной.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в образовательной организации. Содержание данных занятий формируется с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей).

Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов, из которых не менее 5 часов выделяются на обязательные коррекционные курсы и, при необходимости, на дополнительные коррекционно-развивающие занятия в соответствии с программой коррекционной работы.

1 час в неделю отводится на внеурочное занятие «Разговоры о важном». Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей Родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» должны быть направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Коррекционно-развивающая область учебного плана включается во внеурочную деятельность. Она представлена коррекционными курсами логопедической и психокоррекционной направленности с целью коррекции и ослабления нарушений в психическом и психофизическом развитии обучающихся с ЗПР, формирования жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающихся, а также адаптацию в социуме.

Содержание коррекционно-развивающих курсов, их количественное соотношение определяется образовательной организацией самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с ЗПР на основании рекомендаций ПМПК. Кроме того, содержание данной области может быть дополнено для отдельных учащихся на основании решения ППк в соответствии с индивидуальными потребностями и особенностями. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в индивидуальной и групповой форме.

Организация внеурочной деятельности предполагает, что в этой работе принимают участие все педагогические работники образовательной организации.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объемов финансирования, направляемых на реализацию АООП ООО обучающихся с ЗПР. Распределение часов, предусмотренных на внеурочную деятельность, осуществляется следующим образом: недельная

нагрузка – 10 часов, из них 5 часов отводится на коррекционно-развивающие курсы, 3-5 часов – на другие направления внеурочной деятельности.

Нормативный срок освоения адаптированной основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

Учебный план

Предметные области	Учебные предметы/ Классы	Количество часов в неделю					Всего
		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	15
	Математика	5	5	-	-	-	10
Математика и информатика	Алгебра	-	-	3	3	3	9
	Геометрия	-	-	2	2	2	6
	Вероятность и статистика	-	-	1	1	1	3
	Информатика	-	-	1	1	1	3
	История	3	3	3	2	2,5	13,5
	Обществознание	-	-	-	1	1	4
Естественнонаучные предметы	География	1	1	2	2	2	8
	Физика	-	-	2	2	2	6
Естественнонаучные предметы	Химия	-	-	-	2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	-	-	3
	Музыка	1	1	1	-	-	3
Технология	Технология	2	2	1	-	-	5
	Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	2	2	2	2	2	10
Итого часов обязательной части учебного плана	Основы безопасности жизнедеятельности	-	-	-	1	1	2
		27	28	30	31	32,5	148,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							

Занимательная математика	1	1						2
Функциональная грамотность	1	1						2
Физика в задачах и экспериментах			1					1
Математика в вопросах и ответах			1					1
Решение физических задач				1				1
Математика в вопросах и ответах				1				1
Говорим и пишем правильно						0,5		0,5
Итого часов части учебного плана, формируемой участниками образовательного процесса	2	2	2	2	2	0	2	5
Учебные недели	34	34	34	34	34	34	34	170
Всего часов	986	1020	1020	1020	1020	1020	1020	5066
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии действующими санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	33	33	157

План внеурочной деятельности (недельный)

Учебные курсы	Количество часов в неделю				
	5	6	7	8	9
Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)»	3	3	3	3	3
Коррекционный курс: «Логопедические занятия»	2	2	2	2	2
Разговоры о важном	1	1	1	1	1
Россия – мои горизонты	0	1	1	1	1
Моя семья	1	1	1	1	1
Спортивные игры	1	0	0	0	0
Клякса	1	0	0	0	0
Юный цветовод	0	1	0	0	0
Функциональная грамотность: учимся для жизни	0	0	1	1	1
3-Д моделирование	0	1	1	0	0
Практическая информатика	0	0	0	0	1
Юные туристы-краеведы	0	0	0	1	0
Итого недельная нагрузка	9	10	10	10	10